

Digitaliseret af | Digitised by



**DET KGL.
BIBLIOTEK**

Royal Danish Library

Forfatter(e) | Author(s):

Titel | Title:

Bekjendtgørelse fra Sundhedscollegiet [om Cholera] d. 26. Juni 1853.

Udgivet år og sted | Publication time and place: Kbh. : Louis Klein, 1853

Fysiske størrelse | Physical extent:

4 s.

DK

Materialet er fri af ophavsret. Du kan kopiere, ændre, distribuere eller fremføre værket, også til kommercielle formål, uden at bede om tilladelse. Husk altid at kreditere ophavsmanden.

UK

The work is free of copyright. You can copy, change, distribute or present the work, even for commercial purposes, without asking for permission. Always remember to credit the author.





Handwritten text in a cursive script, likely a library or collection name, possibly reading "Bibliothèque de la Cour de France" (Library of the French Court).

1355.



12. - 255

Smaatryk.

ex1

DET KONGELIGE BIBLIOTEK



130018501199

Bekjendtgjørelse fra Sundhedscollegiet.

Den 26de Juni 1853.

Da en ondartet Cholera i de senere Dage har vilst sig i Kjøbenhavn, og i flere Tilfælde havt Doden til Følge, i nogle endog efter faa Timers Forløb, uden at det har kunnet eftervises, at Sygdommen har været indført andetsteds fra, og da det ved Erfaring tilfulde er godtgjort, at Grunden til denne Sygdoms Udbredelse hovedsagelig maa søges, foruden i Temperatur og Veirforhold, ogsaa i Levemaaden og i urigtige eller i mangelfulde diætetiske og hygieiniske Forhold, saa finder Collegiet sig opfordret til at offentliggjøre nedenstaaende Forholdsregler til Forebyggelse af Sygdommen, og tilføjer dernæst en Anviisning til foreløbig Behandling af samme.

Forholdsregler at iagttage til Forebyggelse af Sygdommen.

1) Man maa undgaa Opholdet i indsluttet, fordærvet og fugtig Luft. Denne maa derfor flittig renses og fornyes ved dagligen at aabne Vinduerne og fjerne Alt, som fylder Luften med skadelige Uddunstninger; den størst mulige Renlighed saavel i som omkring Boligerne maa iagttages.

2) Man maa vogte sig for Forkølelse, dels ved ikke at udsætte sig for pludselig Vexel af Varme og Kulde, dels ved en passende Klædedragt, dels ved snarest muligt at skifte vaade Klædningsstykker. I Særdeleshed gavnligt er et varmt Belte om Maven og uldne Klæder nærmest Kroppen, hvorved mild Hududdunstning befordres.



3) Man maa sørge for Renlighed, saavel i Linned og Lagener, som ved Badning og Baskning af Legemet, dog at ved kolde Bades Brug i fri Luft anvendes særdeles Forsigtighed, ligesom ved de varme Bade.

4) Man maa vogte sig for uafbrudt Naadsanstrengelse, nedtrykkende Sindslidelser, især Angstelse og Frygt, Nattevaagen og Alt, hvad der forresten svækker Legemet.

5) Man maa iagttage Maadehold i Spise og Drikke. Saavel Mangel paa disse som en altfor stor Mængde og slet Bessaffenhed, har i denne Henseende en skadelig Indflydelse. Man maa desaaarsag afholde sig fra Nydelse af alle sværtfordøielige, sure, fede, opblæsende og afførende Fødemidler, saasom raa, især umodne, Frugter og Haveurter, Meloner, Agurker, Kaal og Roer, det Fede af Flek, meget fede Fisk osv. Gavnligt er det at tilberede Maden med en passende Tilfætning af de almindelige Krydderier.

Af Drikkevarer maa især undgaaes daarligt Vand, slet gjæret eller surt M, sur Mælk og en umaadelig Nydelse af Brændevin. Derimod vil en ringe Qvantitet af sidstnævnte Drik, tilberedet med kryddrede og bittere Substanser, ikke skade de dertil Vante; lige saa lidt som en maadelig Nydelse af god Vin.

I Almindelighed fortsætter man bedst sin tilvante Leve-
maade, forsaavidt den ikke staaer i Strid med Ovenanførte.

A n v i s n i n g

til at kjende og behandle Coleraen, indtil Lægehjælp
kan erholdes.

Choleraen udbryder enten pludseligt, eller efter at den Syge i nogen Tid har følt sig ilde og lidt af Mæthed, Uro, Tungthed i Hovedet, Svimmel, Trykken i Hjertekulen, Spænding i Underlivet, Mablede, Dvalme, Brækning og — næsten altid — Diarrhoe med eller uden Kneb og Trækninger i Lemmerne.

Den Syge bør da strax gaae i Seng og dække sig vel til, mod Diarrhoen og Maveknebene tage en Theffesfuld amerikansk Olie hver anden Time nogle Gange, samt drikke flittig varme Drikke, f. Ex. Salep, Ris-, Havre- eller Byggsuppe, almindelig The eller Chamille-, Hylde- eller Pebermyntethe, hvortil kan sættes lidt Vin eller Cognac. For end mere at befordre Transpirationen, som altid er gavnlig, kan tillige tages Minderer-Draaber, efter Alderen fra en Theffesfuld til en Spisesteffesfuld hver anden Time, eller 20 til 30 Campherdraaber. Ere de varme Drikke den Syge meget imod, eller forværre de Brækningerne, da kan ofte koldt Vand, helst med Is i, taget et Glas hver $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ Time i Forbindelse med Minderer- eller Campherdraaberne giere god Nytte. Vedbliver Diarrhoen, kan man til Borne give 5—10 Opiumsdraaber i Forbindelse med Campherdraaberne, og mod Maveknebene anvendes med Nytte Indgivninger med tyk Campherolie alene eller blandet med omtrent $\frac{1}{6}$ Opiumsdraaber.

De heftigere Tilfælde, som enten udbryde pludseligt eller følge efter de anførte mildere, ere: hyppig, smertelos Diarrhoe, Brækning, heftig Tørst, indvendig Hede; den udaandede Luft, ligesom ogsaa Tungen og Huden fornemmelig paa Hænder og Fødder, iskolde, Huden desuden sammenkrummet, bleg eller blaalig, ofte bedækket med kold Sved, Dinene indsunne, omgivne af blaae Ringe, Stemmen hæs, Pulsen svag, neppe følelig, Vandladningen standset; der indfinder sig smertefulde Kramper i Underlivet, i Armene og Benene, Slovhed og Ligegyldighed, dog uden Tab af Bevidsthed, og ofte med Kraft til at gaae oppe, selv kort for Døden.

Udtømmelserne ved Brækning og Diarrhoe kunne i Begyndelsen være galdeagtige, men senere bestaae de af en tynd, Havresuppe eller Risvand lignende, snoftet Bødste.

Under disse Omstændigheder anvendes, foruden de allerede anførte Midler, Gnidning af Huden med Borster eller uldne Klude dyppede i Brændeviin med Salt og Peber (en Spisesteffesfuld af hver til en Pægel), eller i Campherspiritus

eller Terpentinnolie; hvor Huden er koldest lægges desuden Dunke med varmt Vand i, eller Poser med varmt Sand eller Afke; paa Armene, Læggene og i Hjertekulen lægges Sennepskager (Sennepspulver udrørt med varmt Vand eller Eddike og lagt mellem linnede Klude) som naar de have ligget 15 til 20 Minuter aftages, for kort efter atter at paa lægges; den heftige Torst og Brækningerne lindres oftest ved iskoldt Vand, eller ved at synke smaa Stykker Is, sjeldnere befinder den Syge sig bedre ved lunkne Drikke. Strømmer Blodet til Hovedet med stærk Døstighed og Tunghed, anvendes kolde Omslag, som stiftes hver 4—5 Minuter, og 6—8 Iglar i Lindingerne. De heftige Kramper lindres bedst ved Indgubning med Campherolie, hvortil som anført kan sættes Opiumsdræber.

Da Sygdommen lettere hæves, jo tidligere Midlerne anvendes, er det godt at være forsynet med nogle af de ovennævnte, nemlig amerikansk Olie, Campherdræber, Opiumsdræber, inf Campherolie, Chamille eller Hyldeblomster, Sennep, Brændevin, Peber.

De her anførte Medicamenter kunne erholdes fra Kjøbenhavns Apotheker uden Recept.

Det kgl. Sundhedscollegium i Kjøbenhavn den 26de Juni 1853.

Faaes hos C. G. Zverfen, store Kjøbmagergade Nr. 9.

Trykt hos Louis Klein.



